

PHOTO歳時記



梅の実

紫陽花にアマガエル



梅雨入りとは…

梅の実が熟する頃に梅雨に入るので入梅といわれている。その日を境に約ひと半月が梅雨。気象庁によると今年の関東の梅雨入りは6月8日頃とされている。

老人クラブ連合会 ～仲間と楽しくいきいきと～

長後地区老人クラブ連合会は、高齢者の仲間とつくる自主的な組織。仲間と仲良く生きることが社会貢献につながる、生きる甲斐性になる。
長後老連に加入している単位クラブは15団体。高齢者社会になって元気で過ごせることが一番。日々みんなで楽しく仲間づくりをモットーに活動している。

平成27年度 長後地区自治会長 平成27年5月15日現在

番号	自治会名	世帯数	会長名	番号	自治会名	世帯数	会長名
1	上合	282	斉藤 義輝	21	長後通り北部第一	608	北岡 秀子
2	長栄会	90	小山 弘	22	長後通り北部第二	386	黒田 義秀
3	ひかり	79	野田 弘夫	23	長後通り北部第三	296	丹下 明彦
4	藤美会	110	山元 貞夫	24	サンハイツ渋谷	70	織田島 実
5	グリーンパーク	21	藤井 吉郎	25	長後一区	112	青木 賢治
6	長後	410	廣瀬 敏明	26	長後二区	122	亀井 進
7	みずくぼ	146	竹内 雅子	27	長後三区	265	塚越 正洋
8	下高倉第二	255	安田 哲夫	28	長後四区	298	清水 忠夫
9	末広町	233	若山 孝雄	29	長後五区	220	鈴木 孝
10	富士見が丘	227	平澤 武市	30	長後六区	132	川島 英郎
11	中高倉南	409	中村 千代美	31	長後七区	307	松永 実
12	中高倉北	265	澤野 幸男	32	新長後第一	360	井上 重雄
13	上高倉滝の上	291	高岡 一字	33	新長後第二	180	三橋 善之
14	上高倉中部	528	金嶋 信子	34	新長後第三	430	木下 崇志
15	上高倉南部	209	高橋 正敏	35	富士見台ハイツ	112	御守 邦夫
16	上高倉丸山	255	木南 司	36	下土棚東	778	吉原 豊
17	桔梗台	300	荻田 准三	37	下土棚西	630	長谷川 勝己
18	長後通り南部	400	小宮 壽一	38	諏訪棚	70	臼井 惇介
19	伊勢山	92	石井 敦	39	コーポ土棚住宅	74	松川 省二
20	レーベン管理組合	295	鈴木 太久間				

※個人情報保護のため、電話番号は掲載していません

長後地区老人会

クラブ名	会長名	対象地域
1 七寿会	田場川善雄	中高倉北・南
2 第二長和会	山田明弘	長後通南部・伊勢山・桔梗台・長後通北部1・2・3・サンハイツ渋谷
3 第二千歳会	安田 厚	長後四区
4 長寿会	小林郁夫	長後一区・二区・五区・六区・七区
5 下土棚東五月会	小菅幸政	下土棚東・富士見台ハイツ
6 第一千歳会	秦野篤二	長後三区
7 第一長和会	増淵剛治	長後・上谷・長栄会
8 上高倉オーシャンクラブ	熊谷 浩	上高倉滝ノ上・丸山
9 上高倉ゆめクラブ	小島四郎	上高倉中部・南部
10 長後福寿会	井上準之助	富士見が丘・末広町・下高倉第二
11 第一老青会	山田政夫	新長後第一・第二
12 第二老青会	佐藤留雄	新長後第三
13 グレースクラブ 藤美会	石田長二	藤美会・みずくぼ・グリーンパーク・上谷
14 下土棚西五月会	長谷川勝己	下土棚西・諏訪棚・コーポ土棚
15 ひかりシニア会	大場義康	ひかりシニア会

単位クラブは地域の活動に参加し、声かけ、友愛活動もしている。しかし会員が減少。新規会員を募集中。

関心のある方は事務局まで
藤沢市老人クラブ連合会事務局
電話(81)6096
ファックス(83)4624



練り歩く万燈神輿

「とまつてらっしやい、みでらっしやい」 大山街道宿場町第30回長後まつりが5月16・17日に行われた。
16日の前夜祭は朝から雨模様だったが、夕方には上がり、ゲーム大会・クイズ王決定戦など、小中学生で賑わった。人気の富くじも豪華賞品が並んでいた。
夏を思わせる陽射しの本祭の17日は、あい・もいる

30周年のメインイベント「ねばる君」の登場では、背伸びをしても見えない位だった。そして、長後万灯御輿は通りを練り歩き、最後は長後公園に鎮座し、祭りの幕は降りた。

長後にボーイスカウトの迷路やバザー、パトカー・消防車の展示に子ども達が集まった。長後公園には、たくさんさんの模擬店とお笑い芸人「西口プロレス」やゆるキャラとふれあう人、人、人。みんなにも長後には子どもがいるのかと驚いた。



ねばる君

長後まつり30周年
〜にぎわう宿場町〜

ボーイスカウト藤沢6団は、長後周辺を活動の拠点としています。主な活動は森の中のキャンプ、野外ゲームや料理作りなど。先日、ピザ

投稿 **ボーイスカウト藤沢6団**

「石窯できたよ！」

やパンを美味しく焼ける本格的石窯を子ども達と一緒に製作、完成しました。

中心となったのは小学5年生から中学2年生。昨年末にデザインを考え、材料の買い出しに始まり、基礎固め、コンクリート練り、ブロック積み、レンガ積みと4月までほぼ毎週、時には夜も作業を続けてきました。最初はまるで頼りない子ども達も最後には職人さ



野営場に完成した本格的な石窯

ん級の腕前になりました。

できあがった石窯は4月25日に行われたボーイスカウト藤沢6団全員と体験ゲストが参加した団キャンプにてフル回転の大活躍、ピザはもちろん、ロールパンなども焼き上げ、参加者からは「お店みたい！」「美味しい！と、大好評。

さあ、皆さんもボーイスカウトの仲間になって美味しい石窯料理を食べてみませんか？ (木村操)

シリーズ・わがまち再発見⑤

商店の看板「屋号」の由来(1)

身分制度により武士以外には原則として苗字を名乗ることを許されなかった江戸時代、同じ名を持つ者を判別するために付けられたのが「屋号」。商業において「屋号」は暖簾や看板として商人の信用の基礎となった。

あい・もーる長後、親和会の両商店街で現在「屋号」を掲げるいくつかの商店にその由来を聞いた。



◇国名・地名に由来
相模屋鈴木薬局：明治18年鈴木多助さん創業。出身地が相模国。

三河屋釣具店：大正年間に岩槻三津次郎さんが小間物屋創業。出身地が三河国。釣

こんにちは！

高齢者を支援
長後いきいきサポートセンター
(地域包括支援センター)

新緑の季節も過ぎ、蒸し暑さを感じる日も多くなりました。梅雨明けの六月後半は熱中症になりやすいのです。これは身体が暑さに慣れていないため上手く汗をかかず、体温調節に不具合が生じるためです。また自分では意識していないうちに身体の水分が奪われがちです。「のどが渴いた」時にはすでに脱水症状の始まりです。一回に150〜200ml程度の水分を一気飲みせず、噛むようにして飲むと良いでしょう。外出先だけでなく自宅にいる時でも、こまめに水分補給を忘れないで下さい。

告知板

長後公民館・健康増進課共催
健康づくりウォーキング
みんなで歩こう！

日時 6月30日(火)
9時30分〜11時30分
講師 湘南ふじさわウォーキング協会
会費 無料
申込 6月16日(火)8時30分
から 電話又は来館(先着順)

夏休み親子バスツアー
PART III
日時 7月31日(金)
場所 旧藤野町相模湖方面
会費 1500円/人
申込 6月26日(金)8時30分
から 電話又は来館

長後公民館サークル体験
太極拳初心者講習会
日時 7月8日(水)、15日(水)10時〜11時30分
講師 太極拳こぶしの会
中村加名枝先生
費用 無料
申込 6月15日(月)8時30分
から 電話又は来館

長後スポーツ吹き矢体験会
日時 7月26日(日)13時30分
分〜15時30分
講師 米長勝洋先生
林 敏安先生
会費 無料
申込 7月13日(月)8時30分
から 電話又は来館

長後公民館サークル体験
太極拳初心者講習会
日時 7月8日(水)、15日(水)10時〜11時30分
講師 太極拳こぶしの会
中村加名枝先生
費用 無料
申込 6月15日(月)8時30分
から 電話又は来館

長後公民館サークル体験
太極拳初心者講習会
日時 7月8日(水)、15日(水)10時〜11時30分
講師 太極拳こぶしの会
中村加名枝先生
費用 無料
申込 6月15日(月)8時30分
から 電話又は来館

※以上、場所は長後公民館
電話(46)7373

サークル会員募集

湘南ダンスの会

日時 毎週木曜日19時30分
〜22時
講師 市川茂子先生
会費 3500円(4回/月)
申込 青木 繁(81)1962

くららの美学
日時 第2・第4木曜日
講師 矢後静香先生
内容 生け花・挿し花
会費 1500円(2回/月)
申込 小島光子(43)4564

B・エキサイティング
CHOGO
日時 毎週火曜日9時〜11時
講師 三丸美香先生
内容 エアロビクス・ヨガ
会費 2500円(4回/月)
申込 小林晶子(44)9487

長後囲碁サークル「水曜会」
日時 毎週水曜日午後
申込 檜垣 浩(44)4750

長後卓愛クラブ
日時 毎週水曜日13時〜15時
内容 卓球を通じた親睦
会費 1000円/3ヵ月
申込 井上祐光(44)8155

サークルあなず
日時 毎週土曜日13時〜15時
講師 石附洋子先生他
内容 高齢者健康体操
会費 700円/月
入会金700円
申込 鹿島よし子
(43)3942

※以上、場所は長後公民館

長後だより 編集委員会

委員長 野渡 訓
副委員長 井上廣男
理事 安田宗弘
市川 勤
齋藤善夫
三尾茂子
井上正一郎
澤野勇次
鈴木康代
井上哲夫
渡貫直正
小林典子
鈴木紀子
鈴木紀子
亀谷みゆき
萩原昌子
村田憲治
清水茂代
柚原秀子
井上美紀子
綿谷由純
伊礼清子

長後だより 編集委員募集!

歴史の証人「長後だより」の編集に
あなたもチャレンジしませんか?
経験不要!今すぐ電話を!
問合せ:長後市民センター地域担当
(44)1622

編集後記

今月より長後だより編集委員となりました。長後に育ち、暮らしの四十数年。大好きなこの町について大いに学び、知り、情報を発信したいと思えます。(K・I)