

令和6年度 スポーツ開放のお知らせ



ナイトピラティス



誰でも楽しく体のメンテナンスができるスポーツ開放事業です。

お仕事で昼間の時間がとりにくい方も、一日の疲れを取りたい方も、
どなたでも参加できます

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
開催日	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27
申込締切	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13

原則 毎月第4木曜日 午後7時～8時 各回18人まで参加できます。

【申込み方法】

申込期間に市のホームページ「長後公民館事業案内」より電子申請。

(右記の二次元コードからも申込みます)

開催日の2週間前の木曜日が締め切りです。

申込み多数の場合は抽選になります。

残念ながら抽選に外れた方のみ、公民館からメールまたは電話でご連絡します。

※電子申請の難しい方は、公民館までご相談ください。

【問い合わせ先】

長後公民館 ☎0466-46-7373 (午前8時30分～午後5時 土日祝日を除く)

※ご参加の際、新型コロナウイルス他感染拡大防止にご配慮ください。



二次元コード

(この事業は市議会における令和6年度予算の決議を前提としています。)