

平成 25 年度学校給食食材(2 学期)の放射能濃度について

教育委員会では、学校給食の安全性の確保のため学校給食食材と実際に提供した給食の放射線量測定を行っています。

1. 2学期分食材検査結果

学校給食で使用する食材の放射能濃度の検査結果については次のとおりです。

なお、学校給食では検査結果が 40Bq/Kg を超えた食材については、使用を控えることといたします。

検査日	検査品目	生産地	測定結果(Bq/kg)			食材の使用日
			放射性 ヨウ素 131	放射性セシウム		
				セシウム 134	セシウム 137	
平成 25 年 12 月 10 日	かぶ	神奈川	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 19 日以降
平成 25 年 12 月 10 日	カリフラワー	新潟	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 12 日以降
平成 25 年 12 月 9 日	いちご	静岡	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 19 日以降
平成 25 年 12 月 3 日	にんじん	埼玉	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 5 日以降

平成 25 年 12 月 3 日	大根	三浦	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 5 日以降
平成 25 年 12 月 3 日	調理用牛 乳	山形	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 5 日以降
平成 25 年 12 月 3 日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 群馬、宮城	<3	<3	<3	平成 25 年 12 月 5 日以降
平成 25 年 11 月 27 日	ブナピー	新潟	<3	<3	<3	平成 25 年 11 月 28 日以降
平成 25 年 11 月 26 日	カリフラワー	愛知	<3	<3	<3	平成 25 年 11 月 28 日以降
平成 25 年 11 月 26 日	生クリーム	北海道	<3	<3	<3	平成 25 年 11 月 28 日以降
平成 25 年 11 月 26 日	スキンレス ウインナー	千葉、群馬 他	<3	<3	<3	平成 25 年 11 月 28 日以降
平成 25 年 11 月 25 日	調理用 ヨーグルト	北海道、青森 岩手、宮城 福島、栃木 群馬、千葉 静岡、神奈川	<3	<3	<3	平成 25 年 11 月 28 日以降
平成 25 年	昆布(結び)	北海道	<3	<3	<3	平成 25 年

11月19日						11月29日以降
平成25年 11月19日	ごぼう	青森	<3	<3	<3	平成25年 11月21日以降
平成25年 11月19日	調理用牛 乳	山形	<3	<3	<3	平成25年 11月21日以降
平成25年 11月12日	ブロッコリー	綾瀬	<3	<3	<3	平成25年 11月14日以降
平成25年 11月12日	鶏卵	秋田	<3	<3	<3	平成25年 11月14日以降
平成25年 11月12日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原、群馬	<3	<3	<3	平成25年 11月14日以降
平成25年 11月12日	大根	藤沢	<3	<3	<3	平成25年 11月14日以降
平成25年 11月7日	キャベツ	茨城	<3	<3	<3	平成25年 11月8日以降
平成25年 11月6日	はくさい	群馬	<3	<3	<3	平成25年 11月8日以降
平成25年 11月6日	にんじん	藤沢	<3	<3	<3	平成25年 11月8日以降
平成25年	長ねぎ	藤沢	<3	<3	<3	平成25年

11月6日						11月8日以降
平成25年 10月29日	柿	藤沢	<3	<3	<3	平成25年 11月1日以降
平成25年 10月29日	マッシュルーム	茨城	<3	<3	<3	平成25年 11月1日以降
平成25年 10月29日	さつまいも	徳島	<3	<3	<3	平成25年 11月1日以降
平成25年 10月23日	納豆	茨城	<3	<3	<3	平成25年 11月1日以降
平成25年 10月22日	さんまのひらき	北海道	<3	<3	<3	平成25年 11月1日以降
平成25年 10月22日	ベーコン	千葉、群馬 他	<3	<3	<3	平成25年 10月29日以降
平成25年 10月22日	生クリーム	北海道	<3	<3	<3	平成25年 10月29日以降
平成25年 10月17日	チンゲン菜	長野	<3	<3	<3	平成25年 10月21日以降
平成25年 10月16日	あじふilé	長崎	<3	<3	<3	平成25年 10月21日以降
平成25年	調理用牛	藤沢、平塚	<3	<3	<3	平成25年

10月16日	乳	伊勢原 群馬、山形				10月18日以降
平成25年 10月16日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 群馬、山形	<3	<3	<3	平成25年 10月18日以降
平成25年 10月8日	新米	藤沢	<3	<3	<3	平成25年 10月17日以降
平成25年 10月8日	湘南しらす	相模湾	<3	<3	<3	平成25年 10月10日以降
平成25年 10月8日	エリンギ	長野	<3	<3	<3	平成25年 10月10日以降
平成25年 10月1日	さつまいも	湘南	<3	<3	<3	平成25年 10月3日以降
平成25年 10月1日	ほうれん草	群馬	<3	<3	<3	平成25年 10月3日以降
平成25年 10月1日	しめじ	長野	<3	<3	<3	平成25年 10月3日以降
平成25年 10月1日	ブルーベリー ジャム	カナダ	<3	<3	<3	平成25年 10月9日以降
平成25年 9月25日	小麦粉	藤沢	<3	<3	<3	平成25年 10月1日以降

平成 25 年 9 月 25 日	かえりじゃこ	長崎・鳥取 山口 他	<3	<3	<3	平成 25 年 10 月 1 日以降
平成 25 年 9 月 25 日	かじきまぐろ	静岡・神奈川 韓国	<3	<3	<3	平成 25 年 10 月 1 日以降
平成 25 年 9 月 25 日	さといも	湘南	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 27 日以降
平成 25 年 9 月 18 日	煮干し	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 19 日以降
平成 25 年 9 月 17 日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 群馬、山形	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 19 日以降
平成 25 年 9 月 10 日	さんま	岩手	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 17 日以降
平成 25 年 9 月 10 日	だんご	新潟、千葉 秋田	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 19 日以降
平成 25 年 9 月 10 日	さつまいも	横浜	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 17 日以降
平成 25 年 9 月 3 日	黄桃ダイス	山形	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 4 日以降

平成 25 年 9 月 3 日	トマト	福島	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 5 日以降
平成 25 年 9 月 2 日	きゅうり	福島	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 6 日以降
平成 25 年 9 月 2 日	調理用牛 乳	埼玉、群馬	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 4 日以降
平成 25 年 9 月 2 日	小松菜	群馬	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 4 日以降
平成 25 年 8 月 28 日	梨	藤沢	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 4 日以降
平成 25 年 8 月 28 日	むらさきいか	青森	<3	<3	<3	平成 25 年 9 月 4 日以降

※1 検査機関:株式会社エヌ・イー サポート

※2 検出下限値:3Bq/kg

2. 提供給食の検査結果

学校給食で実際に児童に提供した給食を1週間分ごとまとめて測定した検査結果と内部被ばくの実効線量をお知らせします。

12月(12/2～12/19)の検体は大庭小学校の給食を採取しました。

11月(11/5～11/29)の検体は湘南台小学校の給食を採取しました。

10月(9/30～11/1)の検体は羽鳥小学校の給食を採取しました。

9月(9/4~9/27)の検体は大越小学校の給食を採取しました。

提供期間 (日数)	合計重量 (kg)	検査日	測定結果(Bq/kg)			内部被ばくの 実効線量(μ Sv)
			放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	
12/16~12/19 (4日分)	2.67	12月20日	検出せず <0.29	検出せず <0.30	検出せず <0.36	0 ~ 0.0208
12/9~12/13 (5日分)	3.38	12月16日	検出せず <0.27	検出せず <0.26	検出せず <0.35	0 ~ 0.0241
12/2~12/6 (5日分)	2.94	12月9日	検出せず <0.27	検出せず <0.28	検出せず <0.29	0 ~ 0.0201
11/25~11/29 (5日分)	3.03	12月2日	検出せず <0.27	検出せず <0.34	検出せず <0.32	0 ~ 0.0241
11/18~11/22 (5日分)	3.31	11月25日	検出せず <0.27	検出せず <0.28	検出せず <0.34	0 ~ 0.0242
11/11~11/15 (5日分)	3.08	11月18日	検出せず <0.34	検出せず <0.38	検出せず <0.37	0 ~ 0.0278
11/5~11/8 (4日分)	2.59	11月11日	検出せず <0.28	検出せず <0.29	検出せず <0.32	0 ~ 0.0188
10/28~11/1 (5日分)	2.66	11月5日	検出せず <0.35	検出せず <0.35	検出せず <0.37	0 ~ 0.0229

10/21~10/25 (5日分)	2.57	10月28日	検出せず <0.28	検出せず <0.28	検出せず <0.34	0 ~ 0.0188
10/15~10/18 (4日分)	2.08	10月21日	検出せず <0.35	検出せず <0.38	検出せず <0.38	0 ~ 0.0190
10/7~10/11 (5日分)	2.51	10月15日	検出せず <0.26	検出せず <0.28	検出せず <0.27	0 ~ 0.0166
9/30~10/4 (5日分)	2.34	10月8日	検出せず <0.27	検出せず <0.33	検出せず <0.38	0 ~ 0.0197
9/24~9/27 (4日分)	2.12	9月30日	検出せず <0.35	検出せず <0.34	検出せず <0.37	0 ~ 0.0179
9/17~9/20 (4日分)	2.10	9月24日	検出せず <0.32	検出せず <0.34	検出せず <0.39	0 ~ 0.0182
9/9~9/13 (5日分)	2.42	9月17日	検出せず <0.30	検出せず <0.32	検出せず <0.34	0 ~ 0.0191
9/4~9/6 (3日分)	2.26	9月9日	検出せず <0.31	検出せず <0.34	検出せず <0.35	0 ~ 0.0187

※1 検査機関:株式会社エヌ・イー サポート

※2 「<」の横の数値は、検出下限値を表しています。検出下限値は測定ごとに異なります。

※3 内部被ばくの実効線量は、「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」(厚生労働省医薬局食品保健部監視安全課)により「検出せず」の場合、セシウム134と137が検出下限値を測定値と仮定し計算しています。

12月分予定献立表(大庭小学校)

曜日	献立名	材 料	曜日	献立名	材 料
2月	あげパン スープに みかん 牛乳	パン さとう あぶら じゃがいも ベーコン ウインナー セロリ たまねぎ キャベツ グリーンピース にんじん コーン みかん 牛乳	11水	ソフトめんごもくあん かけ はるまき 牛乳	ソフトめん はるさめ あぶら ごまあぶら はるまきの皮 さとう かたくりこ ぶたにく いか にんにく しょうが にんじん たまねぎ はくさい もやし たら たけのこ 牛乳
3火	ちゃめし おでん にびたし 牛乳	こめ むぎ さとう さといも けずりぶし こんぶ ちくわ さつまあげ なまあげ うずらたまご あぶらあげ にんじん だいこん こんにやく はくさい 牛乳	12木	ごはん(あいがも米) あじのひもの きりぼしだいこんの つけ さつまじる 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ぶたにく とうふ たまねぎ えのきだけ しょうが にんじん しらたき はくさい 牛乳
4水	ソフトめんカレーなん ばん バイクドチーズケーキ 牛乳	ソフトめん さとう かたくりこ こむぎこ 生クリーム ビスケット ヨーグルト ぶたにく たまご チーズ にんじん たまねぎ あおな レモン 牛乳	13金	しょうなんの風かおる ふわふわいりたまごど ん さつまいものパインに もずくスープ 牛乳	こめ むぎ ごまあぶら さつまいも さとう あぶら しらす たまご とりにく もずく こまつな たまねぎ パイン缶 にんじん えのきだけ 牛乳
5木	ソフトフランスパン クリームシチュー ブロッコリーのソテー 牛乳	パン あぶら バター こむぎこ じゃがいも とりにく ベーコン チーズ 脱脂粉乳 にんじん キャベツ たまねぎ パセリ マッシュルーム ブロッコリー 牛乳	16月	ちゅうかどん わかめとだいこんのス ープ ドライフルーツ 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ いか ぶたにく うずらたまご わかめ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ はくさい ながねぎ だいこん あおな ブルーン 牛乳

6	金	ざっくごはん さけのレモンじょうゆ かけ こふきいも さわにわん 牛乳	こめ もちごめ もちきび むぎ ごま じゃがいも かたくりこ さけ ぶたにく あぶらあげ にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こんにやく レモン 牛乳	17	火	くろごまあんパン かんこくふうぞうに バナナ 牛乳	パン さとう ごま 白玉粉 こむぎこ あずき とりにく たまご にんじん はくさい ながねぎ あおな パナナ 牛乳
9	月	そぼろごはん どさんこじる みかん 牛乳	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも バター とりにく たまご ぶたにく とうふ わかめ しょうが にんじん グリンピース ながねぎ コーン みかん 牛乳	18	水	ごはん(大庭産米) ししゃものなんばんづ け とうふじる みかん 牛乳	こめ あぶら さとう かたくりこ ししゃも ぶたにく とうふ しょうが たまねぎ ピーマン ながねぎ にんじん はくさい みかん 牛乳
10	火	だいこんカレーライス あおなとベーコンのソ テー 牛乳	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ ぶたにく ベーコン チーズ にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん エリンギ あおな 牛乳	19	木	ロールパン ゆでやさい ローストチキン ふゆやさいのスープ セレクトのみもの(コー ヒー牛乳・のむヨーグ ルト・りんごジュース・ 牛乳)	パン バター とりもほねつきにく ぶたにく にんじん かぶ たまねぎ ブロッコリー だいこん はくさい

11月分予定献立表(湘南台小学校)

日	曜	献立名	材 料	日	曜	献立名	材 料
5	火	黒パン クリームシチュー くだもの(りんご) 牛乳	油 バター 小麦粉 パン じゃがいも 生クリーム ベーコン 鶏肉 脱脂粉乳 チーズ にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ パセリ りんご しお こしょう	19	火	ふじさわロールパン マカロニグラタン ブロッコリーのソテー 牛乳	油 バター 小麦粉 マカロニ パン粉 パン ベーコン 鶏肉 チーズ たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ブロッコリー しお こしょう 鶏ガラ 牛乳

			鶏ガラ 牛乳			
6	水	変わりビビンバ チンゲン菜と豆腐の スープ 牛乳	米 麦 油 さとう 片栗粉 ごま油 ごま 春雨 アーモンド 豚肉 みそ 豆腐 にんにく 生姜 ごぼう にんじん もやし 小松菜 チンゲン菜 豆板醤 甜麺醤 しょうゆ みりん しお こしょう 酒 鶏ガラ さば厚削り節 牛乳	20	水	湘南の風薫るふわふわ わいりたまご丼 さつまいものパイン煮 もずくスープ 牛乳
						米 麦 ごま油 油 さとう さつまいも 湘南しらす 鶏卵 鶏肉 もずく 小松菜 にんじん たまねぎ えのきだけ 生姜 パイン(缶) しお しょうゆ こしょう さば削り節 酒 牛乳
7	木	きつねうどん(ソフト めん) 大学いも くだもの(みかん) 牛乳	ソフトめん さとう 油 ごま さつまいも 豚肉 なた 油揚げ にんじん 長ねぎ 小松菜 みかん しお しょうゆ さば削り節 牛乳	21	木	ハンバーグサンド(セ ルフ) ABCスープ くだもの(バナナ) 牛乳
						パン さとう じゃがいも マカロニ ハンバーグ 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ パセリ マッシュルーム バナナ コーン(缶) トマトケチャップ ウスターソース しお こしょう 豚ガラ 牛乳
8	金	ごはん(藤沢産新 米) ししゃもの干物 大豆の五目煮 どさんこ汁 牛乳	米 さとう じゃがいも バター ししゃも 豚肉 大豆 豆腐 みそ わかめ ごぼう にんじん こんにゃく コーン(缶) 長ねぎ しょうゆ さば削り節 牛乳	22	金	ごはん 納豆 いりどり みそ汁 牛乳
						米 麦 油 さとう 納豆 鶏肉 みそ わかめ 生姜 ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく 大根 さやえんどう 長ねぎ しょうゆ みりん さば削り節 牛乳
11	月	中華風おこわ 豆腐団子汁 くだもの(バナナ) 牛乳	米 もち米 ごま油 さとう 片栗粉 桜えび 豆腐 鶏肉 鶏卵 生姜 にんじん たけのこ 枝豆 白菜 小松菜 バナナ しお しょうゆ 鶏ガラ 酒 こしょう 牛乳	25	月	ごはん(藤沢産新米) さんまのかば焼き 切り干し大根と小松 菜のごまあえ すまし汁 牛乳
						米 麦 油 片栗粉 小麦粉 ごま さとう さんま わかめ なた 切干大根 にんじん 小松菜 えのきだけ しお こしょう みりん 酒 さば削り節 しょうゆ 牛乳

12	火	げんこつパン 金目鯛の香草焼き 蒸しじゃがいも ジュリアンスープ 牛乳	パン 油 オリーブ油 じゃがいも 金目鯛 ベーコン タイム にんにく バジル ローズマリー にんじん たまねぎ キャベツ パセリ しお こしょう ワイン 豚ガラ 牛乳	26	火	ひじきライス ポターージュ くだもの(みかん) 牛乳	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 鶏肉 チーズ ベーコン ひじき にんじん たまねぎ コーン(缶) キャベツ みかん グリーンピース しお こしょう 鶏ガラ 牛乳
13	水	きのこカレー くだもの(みかん) 牛乳	米 麦 油 バター 小麦粉 豚肉 チーズ にんにく 生姜 たまねぎ にんじん しめじ エリンギ マッシュルーム グリーンピース みかん ワイン しお ガラムマサラ チャッネ カレー粉 しょうゆ ウスターソース トマトケチャップ 豚ガラ 牛乳	27	水	揚げパン スープ煮 くだもの(バナナ) 牛乳	パン さとう 油 じゃがいも 豚肉 ベーコン セロリ たまねぎ にんじん コーン(缶) キャベツ バナナ グリーンピース シナモン しお こしょう 豚ガラ ワイン 牛乳
14	木	サンマーメン(ホット ラーメン) 揚げぎょうざ 牛乳	ホットラーメン 油 さとう 片栗粉 ごま油 ぎょうざの皮 豚肉 にんにく 生姜 にんじん たまねぎ もやし キャベツ さやえんどう 長ねぎ なら しお しょうゆ 酒 豚ガラ 酢 さば削り節 牛乳	28	木	けんちんうどん(ソフト めん) 大豆のカレー煮 牛乳	ソフトめん 油 里いも 片栗粉 さとう 鶏肉 油揚げ 大豆 豚肉 生姜 ごぼう にんじん 大根 長ねぎ しお しょうゆ さば削り節 カレー粉 酒 牛乳
15	金	ごはん のりの佃煮 生揚げと野菜のそば ろ煮 みそ汁 牛乳	米 麦 油 さとう 片栗粉 じゃがいも のり 豚肉 生揚げ みそ にんじん たまねぎ グリーンピース 小松菜 しょうゆ みりん さば削り節 牛乳	29	金	吹き寄せおこわ こんにやくの土佐煮 かきたま汁 牛乳	米 もち米 さとう 栗 片栗粉 鶏肉 豆腐 わかめ 鶏卵 かつお削り節 ごぼう にんじん しめじ 枝豆 小松菜 こんにやく たまねぎ しお しょうゆ 酒 さば削り節 牛乳

18	月	ごはん(あいがも米) かじきの香味焼き ゆで野菜 豚汁 牛乳	米 さとう 里いも かじき 豚肉 豆腐 みそ にんにく 生姜 たまねぎ キャベツ にんじん ごぼう 大根 こんにゃく 長ねぎ しょうゆ みりん さば削り節 牛乳	
----	---	--------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--

10月分予定献立表(羽鳥小学校)

日	曜	献立名	材 料	日	曜	献立名	材 料
9	月	あげパン にくだんごじる くだもの(バナナ) 牛乳	パン 砂糖 油 ごま油 片栗粉 はるさめ ぶたにく 卵 にんじん たまねぎ しょうが ながねぎ はくさい バナナ 牛乳	17	木	食パン ブルーベリージャム ポークシチュー あおなとコーンのソテ ー 牛乳	パン ジャム じゃがいも パター 小麦粉 油 砂糖 ぶたにく チーズ にんじん たまねぎ グリンピース あおな コーン 牛乳
1	火	ごはん 焼きのり 鶏肉と大豆のうま煮 冬瓜入り五目スープ 牛乳	こめ むぎ 油 砂糖 片栗粉 ごま油 のり 大豆 とりにく とうふ ながねぎ とうがん チンゲンサイ にんじん しょうが 牛乳	18	金	ごはん マーボー豆腐 ごもくやさしいため 牛乳	こめ むぎ 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ぶたにく とうふ みそ えび にんにく しょうが ながねぎ にんじん ヤングコーン さやいんげん たけのこ しめじ 牛乳
2	水	ツナとコーンのトースト ミネストローネ くだもの(バナナ) 牛乳	パン 砂糖 マヨネーズ 油 マカロニ じゃがいも ツナ ベーコン とりにく チーズ にんじん たまねぎ トマト にんにく セロリ バナナ グリンピース 牛乳	21	月	天丼(いか・湘南かき あげ) 沢煮わん 牛乳	こめ むぎ 油 砂糖 小麦粉 片栗粉 いか 大豆 しらす 卵 ぶたにく 油揚げ にんじん たまねぎ ながねぎ ごぼう だいこん 牛乳

3	木	さつまいもごはん かじきの角煮 ゆで野菜 みそ汁 牛乳	こめ むぎ さつまいも ごま 砂糖 かじき みそ 油揚げ わかめ あおな しょうが だいこん きゃべつ ながねぎ 牛乳	22	火	チリコンカーンサンド (セルフ) ライス入りコーンチャ ウダー くだもの(バナナ) 牛乳	パン こめ 油 小麦粉 じゃがいも 生クリーム 金時豆 ぶたにく ベーコン とりにく にんじん たまねぎ にんにく パセリ コーン バナナ 牛乳
4	金	カツカレー ふくじんづけ フルーツあえ 牛乳	こめ むぎ 油 小麦粉 パン粉 バター じゃがいも とりにく 卵 チーズ にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース パイン みかん りんご ラ・フランス 牛乳	23	水	ごはん カレーにくじゃが やさいのからしじょう ゆあえ くだもの(みかん) 牛乳	こめ じゃがいも 砂糖 油 ぶたにく にんじん たまねぎ グリーンピース こまつな きゃべつ みかん 牛乳
8	火	ロールパン メルルーサのチーズ 焼き バランスばっちり豆乳 スープ くだもの(バナナ) 牛乳	パン 油 じゃがいも メルルーサ チーズ ベーコン 大豆 豆乳 にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ きゃべつ バナナ 牛乳	24	木	きのこ和風スパゲッ ティ りんごとさつまいもの ケーキ 牛乳	スパゲティ 小麦粉 くるみ 砂糖 バター さつまいも ベーコン のり 卵 にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム エリンギ りんご 牛乳
9	水	チャーハン ワンタンスープ くだもの(みかん) 牛乳	こめ むぎ ごま油 ワンタンのかわ じゃがいも えび ぶたにく 卵 にんじん しょうが ながねぎ もやし きゃべつ あおな グリンピース 牛乳	25	金	菜飯(ツアイファン) 五目スープ アーモンドフィッシュ 牛乳	こめ 油 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま アーモンド ぶたにく かえりじゃこ にんじん たまねぎ たけのこ こまつな チンゲンサイ しょうが 牛乳
10	木	ソフトめんみそ風味 しゅうまい ゆで野菜 牛乳	ソフトめん 油 砂糖 片栗粉 ぶたにく しゅうまい みそ にんじん たまねぎ ながねぎ しょうが コーン さやえんどう きゃべつ もやし 牛乳	28	月	ごはん(藤沢産新米) あじフライ ゆで野菜 けんちん汁 牛乳	こめ 小麦粉 パン粉 油 さといも あじ 卵 ぶたにく とうふ きゃべつ ごぼう にんじん だいこん ながねぎ こんにやく 牛乳

11	金	カレーピラフのクリームソースかけ 野菜炒め ドライフルーツ 牛乳	こめ むぎ バター 油 小麦粉 とりにく むきえび 白いんげん豆 ベーコン たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース もやし きゃべつ プルーン 牛乳	29	火	ソフトめんミートソースかけ ベイクドポテト くだもの(みかん) 牛乳	ソフトめん 油 砂糖 小麦粉 バター じゃがいも ぶたにく にんじん たまねぎ きゃべつ みかん 牛乳
15	火	ジャーマンポテトサンド(セルフ) コーンスープ くだもの(みかん) 牛乳	パン 油 じゃがいも 片栗粉 ベーコン とりにく 卵 にんじん たまねぎ パセリ コーン みかん 牛乳	30	水	シーフードピラフ 豆と野菜のスープ くだもの(バナナ) 牛乳	こめ むぎ 油 マカロニ じゃがいも ウインナー たこ 白いんげん豆 ベーコン えび ツナ にんじん たまねぎ コーン にんにく セロリ グリンピース パセリ バナナ 牛乳
16	水	雑穀ごはん 鮭の塩焼き すいとん汁 牛乳	こめ むぎ きび ごま 小麦粉 ささげ さけ 油揚げ とりにく にんじん はくさい ながねぎ 牛乳	31	木	ミルクパン パンプキンシチュー キャベツとベーコンのソテー 牛乳	パン 油 バター 小麦粉 生クリーム ベーコン とりにく 脱脂粉乳 チーズ にんじん たまねぎ かぼちゃ パセリ きゃべつ 牛乳
11	月 金 1 日	鮭ずし しょうゆ豆 よしの汁 牛乳	こめ さとう 片栗粉 油 ごま さけ 卵 のり 青大豆 とりにく 油揚げ とうふ にんじん たけのこ ながねぎ こまつな 牛乳				

9 月分予定献立表(大越小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
---	----	-----	-----	---	----	-----	-----

4	水	ドライカレー さんしょくソテー ヨーグルト 牛乳	こめ むぎ あぶら こむぎこ ぶたにく チーズ ヨーグルト しょうが にんにく たまねぎ にんじん レーズン トマトピューレ パセリ コーン えだまめ 牛乳	18	水	レーズンいりくろパン ポテトグラタン キャベツのカレーいた め くだもの(れいとうよう なし) 牛乳	パン あぶら バター じゃがいも こむぎこ パンこ ベーコン とりにく チーズ だっしふんにゆう たまねぎ コーン マッシュルーム パセリ にんじん キャベツ さやいんげん れいとうようなし 牛乳
5	木	いためビーフン くろざとういりパンケ ーキ くだもの(バナナ) 牛乳	あぶら ビーフン ごまあぶら ごま くろざとう こむぎこ ぶたにく たまご しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ バナナ さやえんどう 牛乳	19	木	くりおこわ うずらたまごとやさ い のごもくに みたらしだんご 牛乳	こめ もちごめ くり あぶら さとう でんぶん だんご ぶたにく うずらたまご にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ ヤングコーン ピーマン 牛乳
6	金	コンコンずし にまめ どさんこじる 牛乳	こめ さとう ごま じゃがいも バター あぶらあげ ぶたにく きんときまめ とうふ みそ わかめ あおじそ にんじん ながねぎ コーン 牛乳	20	金	チーズトースト トマトのスーpsパゲ ティ くだもの(バナナ)牛 乳	パン あぶら スパゲティ スライスチーズ ベーコン とりにく チーズ にんにく セロリ たまねぎ トマト にんじん パセリ バナナ 牛乳
9	月	ごはん さわらのみそやき ゆでやさ かきたまじる 牛乳	こめ さとう でんぶん さわら みそ わかめ たまご キャベツ にんじん たまねぎ こまつな 牛乳	24	火	ゆかりごはん ちくぜんに みそしる 牛乳	こめ むぎ ごま あぶら じゃがいも さとう とりにく こうやどうふ あぶらあげ みそ わかめ ゆかり しょうが ごぼう にんじん たけのこ キャベツ こんにやく さやえんどう 牛乳
10	火	かたやきそば フルーツみつまめ 牛乳	ちゅうかめん あぶら さとう でんぶん ぶたにく いか うずらたまご あかえんどうまめ にんじん たまねぎ たけのこ もやし キャベツ パイン みかん りんご かんてん 牛乳	25	水	ミルクパン さけのかわりパンこ やき こふきいも やさいスープ 牛乳	パン マヨネーズ パンこ じゃがいも でんぶん さけ チーズ とりにく パセリ にんじん たまねぎ キャベツ 牛乳

11	水	<p>ビビンバ わかめとながねぎの スープ くだもの(バナナ) 牛乳</p>	<p>こめ むぎ ごま ごまあぶら さとう でんぷん ぶたにく わかめ にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし こまつな ながねぎ パナナ 牛乳</p>	26	木	<p>ごはん すぶた はるさめスープ くだもの(れいとうパイ ン) 牛乳</p>	<p>こめ あぶら さとう でんぷん じゃがいも はるさめ ぶたにく とりにく にんじん たまねぎ たけのこ こまつな グリンピース しょうが れいとうパイン 牛乳</p>
12	木	<p>ふじさわロールパン ポークビーンズ くだもの(なし) 牛乳</p>	<p>パン あぶら バター じゃがいも こむぎこ さとう ぶたにく だいず にんにく セロリ たまねぎ にんじん マッシュルーム なし 牛乳</p>	27	金	<p>チキンライス ようふうかきたまじる くだもの(バナナ) 牛乳</p>	<p>こめ むぎ あぶら でんぷん じゃがいも とりにく ベーコン たまご たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム グリンピース バナナ 牛乳</p>
13	金	<p>とりにくとごぼうのお こわ きゅうりのかおりづけ とうふじる 牛乳</p>	<p>こめ もちごめ あぶら さとう ごま ごまあぶら でんぷん とりにく ぶたにく とうふ しょうが ごぼう えだまめ きゅうり ながねぎ にんじん はくさい 牛乳</p>	30	月	<p>ロールパン いかのこうみやき マッシュポテト フォーのスープ 牛乳</p>	<p>パン あぶら じゃがいも バター フォー さとう いか とりにく にんにく しょうが たまねぎ にんじん もやし キャベツ いら 牛乳</p>
17	火	<p>ごはん ふりかけ さんまのにつけ ぶたじる 牛乳</p>	<p>こめ ごま さとう じゃがいも じゃこ のり かつおぶし さんま ぶたにく とうふ みそ しょうが ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ながねぎ 牛乳</p>				