

がん検診の受診方法

STEP1 ● 受診券が届く

例年5月下旬に受診券を送付します。

※受診券が届く前に、子宮頸がん、乳がん検診の受診を希望される場合は、医療機関への予約時に市の検診を希望することを伝えてください。



STEP2 ● 予約をする

受診券に同封の指定医療機関一覧から、医療機関を選び予約してください。

※指定医療機関一覧はこちらのQRコードを読み取ってください。



STEP3 ● 検診を受ける

市から届いた受診券または無料クーポン券、健康保険証等の本人確認ができる証明書、受診費用を持参してください。



STEP4 ● 検診の結果

受診した医療機関で検査結果を確認してください。



STEP5 ● 「要精密検査」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

監修 公益社団法人藤沢市医師会

作成 藤沢市健康づくり課
問合せ TEL/0466-21-7344 FAX/0466-50-0668

発行 令和6年3月(第2版)

藤沢市にお住まいの女性の方へ

あなたに受けてほしい♡

女性のためのがん検診



忙しい毎日の中で、
自分のこと、後回しになっていませんか？

がん検診は、症状のない健康な時から受けることが大切です。
あなたと、あなたの大切な人のために、**2年に1回定期的**に
検診を受けましょう!!

藤沢市健康づくり課

20歳から

子宮頸がん検診を受けよう！

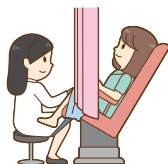
定期的な検診が予防の役割に！

子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)にできるがんです。近年、20～30代の若い女性に子宮頸がんが増加しています。

初期の子宮頸がんには自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的な検診で、進行する前に発見することが大切です。20歳になったら2年に1回定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

子宮頸がん検査の内容

子宮頸部を専用のブラシ等でやさしくこすって細胞を採取し、顕微鏡でがん化している細胞がないか調べます。



➔ 採取の時間は数秒！

➔ 痛みを感じる人は少ないです！

40歳から

乳がん検診を受けよう！

早期発見のため定期的な検診を！

乳がんは、女性の9人に1人がかかる身近な疾患です。30代後半から増え始め、40～50代女性の死亡原因第1位です。

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高いがんです。早期発見のため、40歳になったら2年に1回定期的に乳がん検診を受けましょう。

マンモグラフィ検査の内容

撮影台に乳房をのせる

乳房をできるだけ平らにのぼす

圧迫して撮影



圧迫することで小さな病変も見つけることができます。

痛みを軽減するポイント！

- ❶ 生理前は避ける
- ❷ 体の力を抜く
- ❸ 違和感があれば伝える



がん情報に関する詳細はこちら→



市の検診について

	対象	受診のご案内
子宮頸がん検診	今年度内に <u>20歳以上</u> の <u>偶数年齢</u> になる女性	対象者へは市から受診券が届きます。 ※奇数年齢になる方で前年度未受診の方は受診できます。 ご希望の場合は健康づくり課までお問い合わせください。
乳がん検診	今年度内に <u>40歳以上</u> の <u>偶数年齢</u> になる女性	

ご存知ですか？
検診を“無料”で受けられるチャンスです！！
是非、ご活用ください♡

一定の年齢の方を対象に、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できる制度があります！

★無料クーポンが届きます！

【子宮頸がん検診21歳になる方】

【乳がん検診41歳になる方】



★次の年齢になる方は“無料”で受診できます！

- 子宮頸がん検診／20、22、24、26、28歳になる方
- 乳がん検診／40、42、44、46、48歳になる方

※その他、70歳以上の方、費用免除制度に該当する方も無料で受診できます。
詳細については、市ホームページや成人検診のお知らせ等をご覧ください。



女性の健康づくりサポーターからの一言メッセージ

- 予約を取れば、待ち時間もなく受けられます。女性の先生や技師の方が、対応して下さることが多いので安心です。痛みも少ないです。
- 定期検診の大切さを実感しています。何より自分の身体を知ること。「異常なし」の言葉に安心して生活ができ、また早期発見で治療も早く対応できます。
- 自分のため、家族のために大切な身体を守れるところは、検診を受けて守っていきたくて考えています。
- 定期的に検診を受けるために、誕生日等、記念日となる月に受けています。

