

# 目次

I	調査の概要	3
1	調査の目的	3
2	調査対象	3
3	調査期間	3
4	調査方法	3
5	回収状況	3
6	調査結果の表示方法	3
II	調査結果	7
1	3歳6か月児	7
(1)	回答者属性	7
(2)	健康のことについて	9
(3)	朝食について	12
(4)	夕食について	15
(5)	食生活全般について	17
(6)	喫煙について	26
2	小学校6年生	29
(1)	回答者属性	29
(2)	健康のことについて	30
(3)	朝ごはんについて	36
(4)	夕ごはんについて	40
(5)	食生活全体について	42
(6)	お酒とタバコについて	53

3	中学校2年生	57
(1)	回答者属性	57
(2)	健康のことについて	58
(3)	朝食について	64
(4)	昼食（お弁当）について	68
(5)	夕食について	69
(6)	食生活全般について	71
(7)	お酒とタバコについて	80
4	成人調査結果	83
(1)	回答者属性	85
(2)	現在の健康状態について	97
(3)	食生活について	118
(4)	身体活動・運動習慣について	148
(5)	その他の生活習慣について	172
(6)	歯の健康について	200
(7)	地域での活動やかかわりについて	216
(8)	健康と生活に関連して	230
(9)	健康づくりに関する藤沢市への要望等について	242
5	まとめ・考察	253
Ⅲ	調査票	265
1	3歳6か月児	267
2	小学校6年生	271
3	中学校2年生	275
4	成人	279