

## 家族のものの忘れが 気になりはじめたら…

### 「認知症簡易チェックサイト」

携帯電話やパソコンから認知症の簡易チェックができるサービスです



認知症簡易チェックサイト

検索

### ものの忘れ相談

認知症の心配がある方やその家族を対象に、相談をお受けします

保健予防課 TEL50-3593（直通）



認知症になっても  
安心して暮らすために  
ふじさわ

## 心配なときは、 まず受診しましょう

- ① かかりつけ医へ相談しましょう
- ② 本人の受診が難しい場合は、家族の方だけでも相談してみましょう
- ③ 日頃からどのような症状が出ているのか、メモしておきましょう

※かかりつけ医がない場合は、「藤沢市認知症受入れ医療機関情報」をご参照ください

### お問い合わせ

保健予防課 TEL50-3593

認知症受入れ医療機関

検索



### 早期受診のメリット！

- ✓ 早めに治療すれば改善が可能な場合があります
- ✓ 進行を遅らせることが可能な場合があります
- ✓ 症状が軽いうちに本人と共にこれからの生活について考えることができます

## 身近な相談先

### いきいきサポートセンター

（地域包括支援センター）

認知症だけでなく、介護や健康に関する相談にも応じています。

|      |         |
|------|---------|
| 片瀬   | 29-5066 |
| 鵜沼南  | 33-1166 |
| 鵜沼東  | 55-1511 |
| 辻堂東  | 36-3333 |
| 辻堂西  | 54-9511 |
| 村岡   | 24-4100 |
| 藤沢東部 | 55-5570 |
| 藤沢西部 | 22-7633 |
| 明治   | 35-2811 |
| 善行   | 90-0065 |
| 善行団地 | 47-7345 |
| 湘南大庭 | 87-3588 |
| 小糸   | 90-4507 |
| 六会   | 80-5877 |
| 石川   | 52-7417 |
| 湘南台  | 45-2300 |
| 遠藤   | 54-8312 |
| 長後   | 45-1121 |
| 御所見  | 49-2020 |