

あひるの学校

～地域の仲間と楽しい子育て～

回覧

子育て中は悩みや不安がいっぱい。
地域で仲間を作って悩みや情報を共有し、
子育てを楽しみましょう。

お母さんが学んでいる間、お子さんは別
室で保育し、集団の中でたくさん学びま
す。「自分だけの時間」で
学び、楽しい子育てに
しませんか？



受講生の感想（抜粋）

- ・母としてではなく一人の人として友達ができ、嬉しかった。
- ・保育目的で参加し、親子とも実りある時間を過ごすことができました。講座も子育てに役立つ内容ばかりで、とても充実した学校でした。
- ・興味なかった講座も良かったです！
- ・親もリフレッシュでき、子どもの成長も見られました。多くの方に受講してほしいです！

<日 時> 2024年5月14日(火)～7月2日(火) 毎週火曜日 全9回
午前10時～正午

5/14、21、28、6/4、11、15(土)、18、25、7/2

※6月15日(土)は、親子での参加です。ご家族どなたでも参加できます。

※保育説明会：4月16日(火)午前10時から(30分程度)

<場 所> 辻堂公民館 第1・2談話室他

<対 象> 乳幼児(1歳6か月～3歳)とその保護者 先着12組

<費 用> 1,500円(材料費ほか)

<保 育> 2024年5月14日の時点で1歳6か月～3歳の乳幼児

<申込み> 3月19日(火)から電話または来館で。

(平日 午前8時30分～午後5時)



辻堂公民館
ホームページ

※駐車場の利用はご遠慮ください。

申し込み・お問い合わせ 辻堂公民館 0466-34-9151

裏面もご覧ください

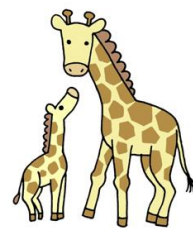
※この事業は市議会における予算の議決を前提としています。





令和6年度

「あひるの学校」プログラム



	日	時間	内容	講師等	場所
1	5/14 (火)	10:00~11:00	開校式 はじめまして!	館長、公民館職員、保育ボランティア「ドレミの会」	2階保育室・和室
2	5/21 (火)	10:00~11:00	オリエンテーション ・プログラム説明 ・自己紹介	公民館職員	2階第1・2談話室
3	5/28 (火)	10:00~11:30	リフレッシュ エクササイズ	辻堂公民館サークル 「パレトンサークル」 平方 みな子 氏	3階ホール
4	6/4 (火)	10:00~12:00	出汁から学ぶ基本の和食 (調理実習)	辻堂公民館サークル 「たんぼぼの会」	2階調理室
5	6/11 (火)	10:00~12:00	子どもの健康と安全 ～いざという時に あわてないために～	健康づくり課保健師 救急救命課職員	3階ホール
6	6/15 (土)	10:00~11:30	親子あそび 広いスペースで思い切り あそぼう!	「ぼらんの広場」 主宰 篠 秀夫 氏	2階体育室
7	6/18 (火)	10:00~12:00	子どもにとって大事な ことってなに?①	帝京大学教育学部名誉教授 杉本 眞理子 氏	2階第1・2談話室
8	6/25 (火)	10:00~12:00	子どもにとって大事な ことってなに?②	帝京大学教育学部名誉教授 杉本 眞理子 氏	2階第1・2談話室
9	7/2 (火)	10:00~12:00	閉校式 学級の振り返りと 今後について	館長、公民館職員、保育ボランティア「ドレミの会」	2階第1・2談話室

*6/15 (土) は、親子での参加になります。ご家族の方ならどなたでも参加できます。



裏面もご覧ください

ラジオ体操開放

日頃運動不足と思っている方、何か運動を始めたいと思っている方、誰もがよ〜く知っているラジオ体操を真剣にやってみませんか？簡単で楽な体操と思ったら大違い。

実は奥の深い体操。公認指導士の方が分かりやすく指導してくれます。一緒にいい汗かきましょう！！

開催予定

2024年（令和6年）

4月13日

5月11日

6月 8日

7月13日

9月14日

10月12日

11月 2日（1週目）

12月14日

2025年（令和7年）

1月11日

2月 8日

3月 8日

<日 時> 第2土曜日 午前10時～11時
(8月はお休み、11月は第1土曜日)

<場 所> 辻堂公民館 ホール

<内 容> 全国ラジオ体操連盟公認指導士の指導により行います。

<募集人数> 市民一般 30人(先着順)

<費 用> 無料

※申し込み不要です。直接来館してください。

※定員を超えた場合、入場をお断りすることがあります。

※お車での来館は、ご遠慮ください。



お問い合わせ 辻堂公民館 0466(34)9151

この事業は市議会における予算の議決を前提としています。



ヨガ開放

日頃の心身の疲れをヨガでリセットしませんか。
体幹を強化し新陳代謝を上げ、
ヒーリングによるリラクゼーション効果も期待できます。
どなたでもご参加ください。申し込み制です。

日時： 第2金曜日 午後7時～8時
(8月を除く・11月は第1金曜日)
場所： 辻堂公民館 3階ホール
講師： ヨガインストラクター 塩見 祐也氏
定員： 25人(先着)但し、中学生以下は保護者同伴
費用： 無料
持ち物： 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル



実施日	申し込み開始日(午後0時30分から)
4月12日(金)	4月5日(金)
5月10日(金)	<u>5月2日(木)</u>
6月14日(金)	6月7日(金)
7月12日(金)	7月5日(金)
9月13日(金)	9月6日(金)
10月11日(金)	10月4日(金)
<u>11月1日(金)</u>	<u>10月25日(金)</u>
12月13日(金)	12月6日(金)
2025年1月10日(金)	<u>1月6日(月)</u>
2月14日(金)	2月7日(金)
3月14日(金)	3月7日(金)

申し込みは

平日午前8時30分から午後5時まで(申し込み初日は午後0時30分から)

電話または来館で受け付けます。

申込み・お問い合わせ 辻堂公民館 0466(34)9151



※車での来館はご遠慮ください。

この事業は、市議会における予算の議決を前提としています。

辻堂公民館ホームページ

はまゆう学級

日時 2024年5月24日(金)～2025年2月7日(金)
午前10時～正午 全9回

場所 辻堂公民館

対象 65才以上の方36人
(辻堂地区在住の初めての方優先、申込み多数の場合は抽選)

内容 プログラムは裏面参照
*都合により変更することがあります。

費用 講座の内容により実費負担があります。

申込み 往復ハガキで4月15日(月)必着(1人1通)

応募多数の場合は抽選後、結果を返送します。

(郵便配達に大変時間がかかるので、早めの投函をお勧めします。)

《往復ハガキ 記入方法》 えんぴつ、消せるボールペンで記入しないでください。

63 円 返信	□□ □□	講座名：はまゆう学級
氏名	住所	郵便番号・住所
		氏名・ふりがな
		電話番号
		年齢
		はまゆう学級参加回数

63 円 往信	251-0046 藤沢市辻堂西海岸2の1の17 辻堂公民館 はまゆう学級 係	※ この面は 記入しないで 投函してください
---------------	----------------------------------------------------	------------------------------

問い合わせ：辻堂公民館 TEL 0466-34-9151



はまゆう学級

生き生きのびのび元気づくり仲間づくり



回数	日時	課題	内容	講師等
1	5月24日(金) 10:00~12:00	開級式	年間プログラム・運営について (自己紹介・写真撮影・役割分担等)	公民館職員
2	6月14日(金) 10:00~12:00	絆結び	モルックで班対決!!	日本モルック協会公認団体 主宰および公認指導員 濱乃 志隆氏
3	7月12日(金) 10:00~12:00	話し合い	自分らしい最期を 迎えるために	仕堂東西いきいきサポート センター
4	9月6日(金) 10:00~12:00	安全	悪徳商法の手口と対策	消費生活センター
5	10月4日(金) 10:00~12:00	健康	健康体操で元気を出そう	ニッショウスマイル
6	11月22日(金) 時間未定	社会見学	箱根の魅力再発見	公民館職員
7	12月13日(金) 10:00~12:00	感性磨き	クリスマスリース作り	長久保公園職員
8	2025年 1月10日(金) 10:00~12:00	新春初笑い	★音楽と落語の宅配便 (公開講座)	落語ができるギタリスト 濱乃 志隆氏
9	2月7日(金) 10:00~12:00	閉級式	レクリエーション 皆勤賞表彰	公民館職員

★印公開講座は別途、一般募集の参加者と一緒に受講していただきます。

辻堂地区 スマホ何でも相談窓口

「二次元コードを
読み取って応募
してください！」



「LINE友だち
登録でクーポン
プレゼント！」



「フォロー&リツ
イートで無料券
が当たる！」



「詳細はHPを
ご覧ください！」

- ・スマホを使えない人もいるのに不親切だなあ・・・
- ・使いたいけどそもそも何をどうしたらいいのかわからない・・・

→こんな思いをしていませんか??

藤沢市では、講座を受けてもなかなか覚えられない、もっとスマホを使いこなせるようになりたい方をサポートするために相談窓口を開催します。

日 程：日程、時間については裏面参照

会 場：辻堂公民館 1F交流スペース

対 象：スマホの操作に不慣れな初心者の方（年齢不問）

相談内容：スマホの基本的な使い方なら何でも可

申込み：辻堂公民館

申込期間：開催月の前月20日の午前8時30分から

※予約受付時間は午前8時30分～午後5時

土日祝に該当する場合は翌開館日より申込み受付（詳細は裏面参照）

相談料：無料

その他：相談は1人あたり30分以内でお願いします

※この事業は、市議会における予算の議決を前提としています。

（申込み・問合せ） 藤沢市辻堂公民館 ☎0466-34-9151

★日程一覧★

月	日にち	時 間	申込開始日
4月	8日(月)	午前9時30分～午前11時30分	3月21日(木)～
	26日(金)	午後13時30分～午後15時30分	
5月	10日(金)	午前9時30分～午前11時30分	4月22日(月)～
	22日(水)	午後13時30分～午後15時30分	
6月	5日(水)	午前9時30分～午前11時30分	5月20日(月)～
	24日(月)	午後13時30分～午後15時30分	
7月	9日(火)	午前9時30分～午前11時30分	6月20日(木)～
	25日(木)	午後13時30分～午後15時30分	
8月	9日(金)	午前9時30分～午前11時30分	7月22日(月)～
	21日(水)	午後13時30分～午後15時30分	
9月	2日(月)	午前9時30分～午前11時30分	8月20日(火)～
	24日(火)	午後13時30分～午後15時30分	
10月	12日(土)	午前9時30分～午前11時30分	9月20日(金)～
	25日(金)	午後13時30分～午後15時30分	
11月	19日(火)	午前9時30分～午前11時30分	10月21日(月)～
12月	4日(水)	午前9時30分～午前11時30分	11月20日(水)～
	20日(金)	午後13時30分～午後15時30分	
1月	8日(水)	午前9時30分～午前11時30分	12月20日(金)～
	21日(火)	午後13時30分～午後15時30分	
2月	8日(土)	午前9時30分～午前11時30分	1月20日(月)～
	21日(金)	午後13時30分～午後15時30分	
3月	4日(火)	午前9時30分～午前11時30分	2月20日(木)～
	18日(火)	午後13時30分～午後15時30分	



2024年3月5日(火)~5月6日(月/休)

広重の人物東海道にみる季節

藤沢に雪がふる



歌川広重「五十三次 藤沢」(人物東海道)

Seasons as Seen Through Hiroshige's *Jinbutsu Tōkaidō*:
Snow Falling on Fujisawa

藤沢市
藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

主催：藤沢市、藤沢市教育委員会
後援：神奈川新聞社、株式会社ジェイコム湘南・神奈川、藤沢エフエム放送株式会社
【開館時間】午前10時~午後7時(入館は午後6時30分まで)
【休館日】月曜日(祝日、振替休日の場合は翌平日)
※2024年5月7日(火)~5月24日(金)は展示替えのため休館
【電話】0466-33-0111 【FAX】0466-30-1817
【住所】藤沢市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階
【HP】[藤澤浮世絵館](#) で検索

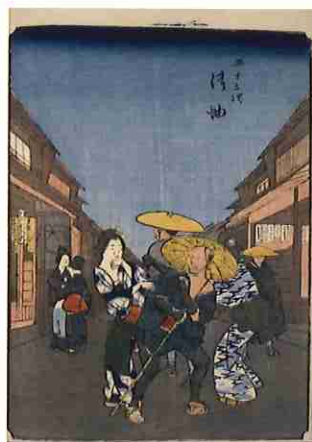
入館料無料
Admission Free

広重の人物東海道にみる季節 藤沢に雪がふる

2024年3月5日(火) - 5月6日(月/休)



歌川広重「五十三次 鞠子」
(人物東海道)



歌川広重「五十三次 御油」
(人物東海道)



歌川広重「五十三次 水口」
(人物東海道)



歌川広重「東海道名所 藤沢 遊行寺」



歌川芳雪「相州江之島詣春の賑」

歌川広重(一七九七-一八五八)は、東海道の揃物(シリーズ)を二十種余り描きました。当時の旅ブームもあり、「東海道五拾三次之内」(保永堂版)が大ヒットしたことで、その後多くの版元たちから広重に東海道を主題にした揃物の制作依頼があったためです。人々を飽きさせない広重の創意あふれる工夫もあって、多様な東海道の揃物が次々と刊行されました。今回の展示では、各宿場の風景とともに細やかな人物描写が特徴の「五十三次」(通称「人物東海道」)を中心に、広重が描く当時の旅の様子、風物や季節を紹介します。「人物東海道」から広重が描く当時の情景をお楽しみください。

関連イベント

関連イベントの受付について

電話またはFAX・Eメールに「型抜き版画」、氏名、電話番号を書いて藤澤浮世絵館へ。午前10時から受付開始。※受付開始日は電話が大変込み合います。つながりにくい場合がございますが、ご了承ください。

電話 0466-33-0111

FAX 0466-30-1817

Eメール fj-ukiyo@city.fujisawa.lg.jp

学芸員によるみどころ解説

日にち：3月9日(土)・4月14日(日)

時間：午前11時～11時30分

午後3時～3時30分

(各回同一内容)

場所：藤澤浮世絵館 多目的室

定員：各回30人(当日先着順)

参加費：無料

ワークショップ型抜き版画体験

自分で切り抜いた型でエコバックに模様を入れます。

講師：秋田晃氏(元藤沢市中学校美術科教員)

日にち：3月16日(土)

時間：午後1時30分～4時

場所：藤澤浮世絵館 多目的室

参加費：無料

定員：14人(申込み先着順)

受付開始日：2月17日(土)午前10時から



【開館時間】午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)

【休館日】月曜日(祝日、振替休日の場合は翌平日)

※2024年5月7日(火)～5月24日(金)は展示替えのため休館

【入館料】無料

【交通案内】

[電車] JR「辻堂」駅東口改札北口出口から徒歩5分。

[バス] 神奈川中央交通バス停「神台公園前」下車すぐ。

[駐輪場] 自転車(約150台収容) 無料 横浜地方務局湘南支局側の通路をお進みください。

※藤澤浮世絵館専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

【住所】藤沢市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階
【電話】0466-33-0111 【FAX】0466-30-1817
【HP】[藤澤浮世絵館](http://www.fujisawa-ukiyo-e.com) で検索



< 藤澤浮世絵館案内 > < 交通案内 >

参加
無料

「生活・文化拠点再整備」関連事業
マンスリー・イベント・プログラム
+ まちの彫刻ピカピカプロジェクト

回覧



みつけて。

春休みごとき



熊坂兒子<貝>1967年

ミッションクリア
でプレゼント!
参加してね

さわって。



熊坂兒子<波>1970年

つくって。

ちよりんく
探検隊

たんけんたい



熊坂兒子<核兵器廃絶平和祈念像>1995年

2024 THU.
3/28

集場所 藤沢市民会館
第2展示集会ホール



写真撮影：熊野淳司

① みつけて。 **申込不要**

しみんかいかん 市民会館のちようこくを探そう。ミッション
クリアで先着50名に缶バッジプレゼント!

にちじ 日時 3月28日(木) 13:00-15:30
たいしょう 対象 4歳~小学生
さんか 参加 事前の申込不要、開催時間内に
いつでも参加できます。
※①②は外で開催(雨天開催・荒天中止)

② さわって。 **申込不要**

いつもはさわれないちようこくを特別
にお掃除しながらさわってみよう。

にちじ 日時 3月28日(木) 13:00-14:00
せんせい 先生 アートスペース学芸員
たいしょう 対象 4歳~小学生
さんか 参加 事前の申込不要、開催時間内に
いつでも参加できます。

③ つくって。 **事前申込**

ねんどでミニちようこくを作って藤沢
市アートスペースの展覧会でかざろう。

にちじ 日時 3月28日(木) 14:00-15:30
せんせい 先生 朝比奈賢・御幸 菜穂子
(湘南アートベース)

たいしょう 対象・人数 4歳~小学生 20名
さんか 参加 事前にお申し込みください。

◆ちようこく探検隊の参加方法◆

①②は申込不要、直接市民会館第2展示集会ホールへお越しください。③は3月1日(金)申込開始。

電話またはアートスペースに直接来館にて参加者の氏名、住所、電話番号をお伝えの上、お申し込みください。

※小学2年生以下は保護者同伴。※一回の応募につき2名まで申込み可。定員に達し次第、受付終了。空きがあれば当日参加も可能。

藤沢市アートスペース 藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南 6F ☎0466-30-1816 (受付は開館日の10:00-17:00)

