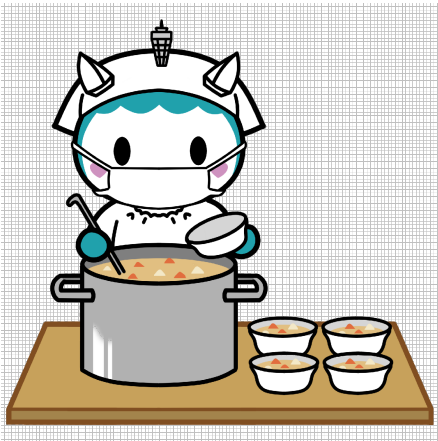


# ボランティアスタッフ募集！！

☆楽しくお食事を作いませんか☆



辻堂地区におひとりで暮らしている75歳以上の方をお招きして『おたのしみ昼食会』が行われています。その時の昼食を用意するのがボランティアの内容です。メニューを考えることから食材調達・調理まで、みんなで楽しみながら行っています。料理が苦手な方、もっと色々な料理を覚えたい方、もちろん料理大好きな方も大歓迎です。ぜひ、私たちと一緒に楽しくお食事を作りましょう♪

- 内 容 『おたのしみ昼食会』の食事用意
- 実 働 10月～3月（各月1回、月曜日開催）
- 場 所 辻堂市民センター内
- 応募期間 7月11日（月）～8月31日（水）  
午前8時30分～午後5時（土日祝日・昼休みを除く）
- 応募方法 電話または窓口にて。  
まずはお気軽にご相談ください。

新しくなった  
辻堂市民センター  
調理室



辻堂昼食ボランティアの会

【事務局】辻堂市民センター 地域づくり担当

TEL 34-8661

