

シニアのための 善遊サロン

ウォーキングコース



「善友学級」(高齢者学級)は、「健康」「文化」「ウォーキング」の3つの専門コースに分かれ、「善遊サロン」としてリニューアルしました。

■対象 65歳以上の市民、15人(抽選) 全5回とも、参加するお気持ちのある方。

■参加費 無料

■プログラム ※プログラムの内容は変更する場合があります。

月日	曜	コース名(会場)	距離 時間	内 容	講 師	
1	11/27	水	多目的ホール	——	安全なウォーキングを学ぼう!	健康づくり課 (公財)藤沢市保健医療財団
2	12/18	水	善行の魅力発見	5km 2時間	善行ふるさと見どころマップ 坂のあるまち 善行を歩く	湘南ふじさわ ウォーキング協会
集合：善行公民館 9:30 解散：善行公民館 12:00 善行公民館 → 善行地区の坂(順路検討中) → 善行公民館						
3	2025年 1/29	水	境川遊水地公園	5km 2時間半	バードウォッチングを楽しもう!	江の島・藤沢 ガイドクラブ
第3回のみ予備日あり 2025年1月31日(金) 集合：小田急江ノ島線六会日大前駅 改札前 9:30 解散：今田遊水地管理センター 12:00 六会日大前駅 → 日大実験農場 → 俣野遊水地 → 下飯田遊水地 → 今田遊水地管理センター						
4	2025年 2/12	水	新道路開通	5km 2時間半	下土棚遊水地公園	湘南ふじさわ ウォーキング協会
集合：小田急江ノ島線六会日大前駅 改札前 9:30 解散：小田急江ノ島線 湘南台駅 12:00 六会日大前駅 → 新道路(開通予定令和6年12月頃) → 下土棚遊水地公園 → 湘南台駅						
5	2025年 3/5	水	引地川親水公園	5.5km 2時間半	引地川沿いの河津桜と大庭城址 公園で自然観察を楽しもう	江の島・藤沢 ガイドクラブ
集合：舟地藏公園 10:00 解散：湘南大庭公民館 12:30 舟地藏公園 → 引地川親水公園 → 天神橋 → 大庭城址公園 → 湘南大庭公民館						

■申し込みは裏面をご覧ください。 ↓ ↓ ↓

令和6年度 善遊サロン・ウォーキングコース 申し込み

ハガキに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を記入して
10月25日(金)必着で善行公民館までお申込みください。

※10月1日からハガキの郵便料金が85円になりましたのでご
注意ください。

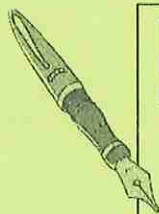
申込み多数の場合は抽選を行い、11月上旬に結果をハガキで
お知らせします。

ハガキの記入方法

※消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

表面

裏面



¥85	251-0871 善行公民館 善遊サロン ウォーキングコース担当者 宛	藤沢市善行1・2・3	※「ウォーキングコース コース」希望と ご記入ください。
			申込者の ・住所 ・氏名（ふりがな） ・電話番号 ・年齢



《問い合わせ》 善行公民館

〒251-0871 藤沢市善行1-2-3

TEL 0466-90-0097 FAX 0466-81-4441

(平日 午前8時30分~午後5時)

※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。